

Qui est-ce que je m'engage à changer moi, dans mon quotidien ?



1

Trier, recycler et réduire mes déchets

2

Changer de mode de déplacement et privilégier le vélo et les transports en commun



3

Agir sur mon alimentation

Manger local et bio, moins de viande, dans le respect des chaînes de production,  
Ne pas acheter de produits avec de l'huile de palme,  
Choisir de ne pas se faire livrer à domicile

limiter ma consommation plastique

Moins d'emballages plastique, plus de vrac



Réduire ma consommation en énergie

Éteindre les prises électriques le soir,  
Utiliser la lumière naturelle au maximum  
Réduire le temps de chauffage  
Limiter les mails

Acheter des vêtements d'occasion

Et aussi :

Utiliser moins d'eau et ne pas la gaspiller  
Lutter contre le gaspillage alimentaire  
Fabriquer ses produits d'entretien et de toilette  
Sensibiliser d'autres personnes  
Utiliser moins de papier



# Qui est-ce que je m'engage à changer dans ma famille ?



1

Trier, recycler nos déchets,  
faire un compost

2

Agir sur notre alimentation

Accommoder les restes alimentaires  
^Manger moins de viande et de qualité  
Acheter local et de saison  
Réfléchir ensemble à notre mode de consommation  
Acheter des produits alimentaires non transformés

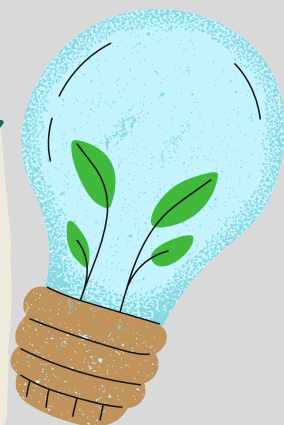
3

Réduire notre consommation en eau

Récupérer l'eau de pluie  
Ne plus prendre de bains  
Eviter de gaspiller de l'eau  
Réduire la consommation d'eau pour la vaisselle et se laver

Limiter notre consommation plastique

Moins d'emballages plastique,  
Acheter en vrac, arrêter d'acheter de l'eau minérale



Réduire notre consommation en énergie

Limiter l'utilisation de l'électricité (lumières,  
électroménager)  
Isoler les bâtiments plutôt que de chauffer ou de mettre  
la climatisation

Échanger en famille

Débatte avec sa famille de l'écologie  
passer moins de temps sur les écrans,  
plus à discuter.

Acheter d'occasion, ne pas  
surconsommer

Réparer ou acheter des appareils  
reconditionnés  
Solliciter les objets d'occasion  
Faire du troc de vêtements  
Limiter les achats inutiles

Et aussi :

Faire soi-même ses produits  
Prendre le train plutôt que l'avion  
Mettre en place un affichage sur l'environnement dans  
mon immeuble ou ma résidence  
S'engager dans des associations de quartier



# Qui est-ce que je m'engage à changer dans mon collège ?



1

## A la cantine

Moins de gaspillage alimentaire : ne prendre que ce que l'on va manger pour éviter de jeter  
Tri et compost  
Menu vegan

2

## Réduire la consommation de papier

Utiliser moins de papier,  
Imprimer en recto-verso,  
Mieux le recycler  
Tri du papier et ramassage avec les éco-délegués  
Mettre en place des alternatives au gaspillage



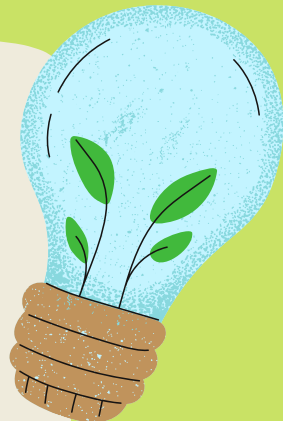
3

## Améliorer le bâtiment et réduire les consommations d'énergie

Installer des lumières automatiques, avoir plus de lumière naturelle  
Installer des panneaux solaires  
Nouveau bâtiment BBC  
Moins utiliser la climatisation dans les modulaires  
Instaurer un système de chauffage intelligent (adapté à la météo)

## Mener des actions de sensibilisation

Sensibiliser les élèves au tri des aliments et au gaspillage  
Une journée de sensibilisation à l'environnement dans tout le collège  
Espace écolo à faire vivre dans le CDI  
Généraliser l'engagement des élèves à l'échelle du collège  
Lire, débattre à partir de livres qui nous font réfléchir à notre rapport à la planète



## Réduire nos déchets

Trier les déchets au maximum (bouchons, papiers...)  
Participer au compost  
Utiliser des matériaux recyclés en arts plastiques

## S'engager collectivement

## Améliorer l'environnement naturel autour du collège

Planter des arbres  
Végétaliser le collège

## Et aussi :

Organiser des braderies, collectes, bourses d'échanges  
Utiliser du savon bio  
Veiller à ce que les lumières soient éteintes



# Qui est-ce que je m'engage à changer dans mon quartier ?



1

## Modes de déplacements

Inciter à prendre les transports en commun  
Favoriser des modes de transports doux dans le quartier  
Privilégier les modes de déplacement les moins polluants  
Développer l'écoquartier, garer les voitures en périphéries  
Développer les bus électriques  
Plus de recharges électriques pour les voitures

2

## Améliorer l'environnement naturel et favoriser la biodiversité

Avoir plus de parcs/espaces verts, d'arbres  
Faire pousser des plantations (sur les toits)  
Augmenter les surfaces végétalisées dans la ville, végétaliser le quartier  
Créer des jardins partagés  
Planter des ruches pour favoriser la biodiversité  
Limiter et aménager les éclairages de nuit pour les animaux



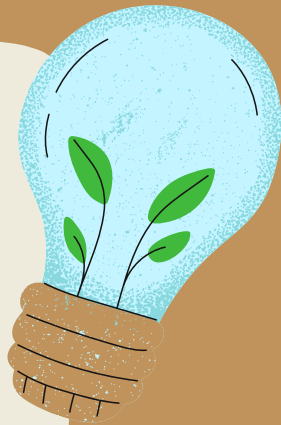
3

## Repenser les équipements

Créer des toilettes sèches pour les toilettes publiques  
Eviter les fontaines pour ne pas gaspiller l'eau  
Favoriser les équipements en panneaux solaires  
Peindre les façades des habitations en couleur claire pour diminuer la chaleur en été

## Gestion des déchets

Installer plus de poubelles  
Réduire nos déchets et installer un compost  
Sensibiliser les habitants à utiliser les poubelles  
Participer à des ramassages collectifs de déchets  
Organiser une journée de ramassage dans le quartier



## Sensibiliser les habitants

Organiser des temps de rencontre avec ses voisins

## Consommer local

Acheter dans le quartier  
Organiser des vide-greniers

S'engager dans une association de protection de l'environnement et la faire connaître dans mon quartier





# Quelques pistes pour passer à l'action !



## Agir pour le tri et la réduction des déchets

Deviens Ambassadeur.rice Mouvement de Palier dans ton immeuble ou ton collège ou participe au défi "Mets ta poubelle au régime"

Installe un lombricomposteur avec Eiseinia

Participe à un atelier avec Zéro déchet ou Récup et Gamelles

## Préserver la biodiversité

Crée un Refuge LPO chez toi, dans ta résidence, ton collège ou ton quartier : il suffit d'un jardin, d'une cour, une terrasse, ou même d'un balcon pour préserver la biodiversité !

Participe aux animations d'Arthropologia pour tout savoir sur les insectes et leurs fabriquer des abris

Rejoins un chantier écovolontaire avec FNE



## Agir pour une alimentation plus durable

Relève en famille le Défi Foyers à Alimentation Positive (FAAP), pour aller vers une alimentation plus durable en augmentant sa consommation de produits sains, de saison, bio et locaux sans dépenser plus !

Deviens "Jardinier-cuisinier" avec La Légumerie

## Se déplacer autrement

Participe à une animation « Au collège, j'y vais à vélo ! » avec la Maison du Vélo : un quiz « EcoCode » sur le code de la rue, un parcours de maniabilité, une initiation à la mécanique vélo...



## Réduire ses consommations d'énergie

Participe en famille, avec d'autres foyers, au défi DECLICS Energie : des défis pour réduire sa facture énergétique et sa consommation d'eau.

## Consommer local

Parcours le "Guide pour Consommer Responsable à Lyon et ses environs", de The Greener Good qui recense plus de 460 adresses, marques et structures locales engagées dans une démarche écoresponsable !

## S'engager dans une association

Découvre 1001 manières d'agir pour la transition écologique et solidaire dans le Guide Agir à Lyon et ses alentours d'Anciela

## Suivez-nous !

Retrouvez encore plus d'idées et d'associations sur [www.maison-environnement.fr](http://www.maison-environnement.fr)

Abonnez-vous à la médiathèque et retrouvez nos conseils de lecture sur Cactus Lectures

